

Verhalen maken zichtbaar

Verhalen kunnen inspireren. Maar daarnaast kunnen ze ook bemoedigen. En inzicht of richting geven. Daar wordt bij verhalend coachen gebruik van gemaakt.

Iedereen, of je nu kind, adolescent of volwassene bent, drukt zich zelf uit. Zowel mondeling als schriftelijk geef je, lang niet altijd bewust, altijd iets weer over jezelf. Of je dat nu wilt of niet! De verhalend coach *zoomt* hierop in en gaat over deze beelden in gesprek. Daarbij wordt een verbinding naar de dagelijkse realiteit gelegd en naar dat wat in de toekomst nodig of wenselijk is. In die zin werkt verhalend coachen sterk op de persoonlijkheid in. Vanuit creatieve werkvormen als tekenen, drama, het werken met collages, het vertellen van verhalen en creatief schrijven worden inzichten aangereikt. Zo kan het ondersteunend werken bij mensen in hun ontwikkeling.

Waarom

Studenten na afloop van een traject over het nut van verhalend coachen:

- je krijgt meer zicht op wie je bent
- je leert positieve en ook negatieve eigenschappen van jezelf kennen
- je leert dat wat je minder prettig vindt van jezelf te accepteren.

Hoe

Nog meer praten? Tijdens een opleiding wordt vaak al veel gereflecteerd. Kijken studenten niet al genoeg naar zichzelf? Verhalend coachen maakt echter niet via het cognitieve maar juist via het creatieve inzichtelijk.

Het traject bevat tussen de vijf en acht sessies. Een sessie duurt 75 minuten.

Verhalend coachen wordt niet door de ziektekostenverzekering vergoed.

Voor wie

Decanen krijgen studenten op hun spreekuur die om uiteenlopende redenen stagneren in hun studie. Ook is er binnen de studietoetsing niet altijd genoeg ruimte om elke student volledig tot zijn recht te laten komen. Of midden in zijn kracht te zetten. Een traject verhalend coachen kan dan uitkomst bieden.

Mogelijke onderwerpen/ problematiek hierbij:

- omgaan met stress, (te) hoge eisen stellen aan jezelf
- kleur bekennen: waar sta je voor?
- rouwverwerking
- de held en de schaduw in jezelf
- zit je op je plek in de opleiding?

Bij psychiatrische problematiek is verhalend coachen *geen* passende ondersteuning.



Mary Heylema

Mary Heylema (1959) is Neerlandica. Zij specialiseerde zich in het werken met verhalen. Ze volgde hiervoor bij de SPSO de post-HBO-opleiding Narratief Coachen en deed trainingen bij Phoenix Opleidingen.

Haar ontwikkeling tot verhalend coach volgt logisch uit haar achtergrond in het onderwijs. Of ze nu met basisschoolleerlingen, of pabo-studenten werkt, verhalen spelen vanaf het begin een grote rol in haar werk. Bestaande verhalen, maar vaak ook zelfgeschreven teksten. Tijdens het coachen gebruikt ze dezelfde krachtige werking van metaforen.

Daarnaast is Mary Heylema schrijver. Ze schreef de dichtbundel *De dromenjager* (2006) en *Baas van de keuken* (2009) uitgegeven bij uitgeverij De Vier Windstreken.

Waar

Delft

Phoenixstraat 66
2611 AM Delft

Dichtbij NS-station Delft
Tramlijn 1 stopt voor de deur

Utrecht

Praktijk Verhalend
Grasstraat 9
3572 TV Utrecht

nabij Griffpark
vanaf centraal station buslijn 8,
4 minuten lopen vanaf halte
Kleine Singel

info@verhalentherapie.com
www.verhalentherapie.com
06 41119081



Verhalend coachen

coachingstraject
bij de ondersteuning &
ontwikkeling
van jong volwassenen

Mary Heylema
Utrecht